

# Bien informés, mieux protégés avec Google



Petit guide pratique d'une expérience  
numérique en famille sereine et maîtrisée

Google

## Une famille de solutions pour protéger la vôtre

Internet et les outils numériques prennent de plus en plus de place dans nos vies et celles de nos familles, soulevant de nombreuses questions d'usage.

Google se mobilise pour apporter aux familles les clés d'une expérience numérique sereine et maîtrisée, et les aider à tirer le meilleur parti des opportunités offertes par le web.

Dans ce guide pratique, vous découvrirez quelques conseils-clés pour vous aider à définir des règles de base sur Internet pour votre famille et apprendre à vos enfants à explorer le web de manière avisée.

Pour plus de conseils, rendez-vous sur :  
[g.co/centredesecurite](https://g.co/centredesecurite)



# 1.

## Informations personnelles

Garder le contrôle sur vos données

### Soyez au clair sur ce que vous partagez sur Internet

En matière de confidentialité, tout le monde n'a pas les mêmes attentes. C'est pourquoi prendre le temps de passer en revue vos paramètres de confidentialité est primordial. Faites les choix qui vous conviennent et configurez les options selon vos besoins.

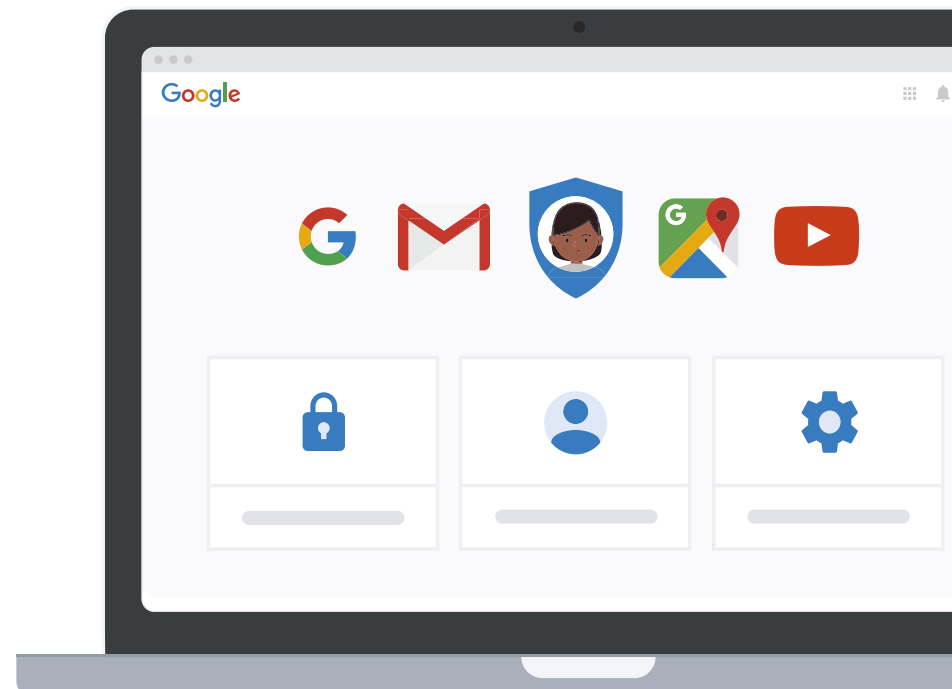
Astuce n°1

#### Effectuez votre Check-up Confidentialité

En quelques minutes, vous pouvez ajuster les informations que vous partagez et définir les types d'annonces publicitaires que vous souhaitez que nous affichions. Vous pouvez modifier ces paramètres aussi souvent que vous le souhaitez et même demander à recevoir des notifications pour vous rappeler vos paramètres actuels.



Rendez-vous sur votre Compte Google :  
<https://myaccount.google.com>




## Renforcez la sécurité de vos comptes en ligne...

Spams, logiciels malveillants, virus... les menaces en ligne sont nombreuses. Mais il existe des outils simples pour vous aider à vous en prémunir.

Astuce n°2

### Effectuez le Check-up Sécurité

Une méthode simple pour protéger votre Compte Google en 2 minutes chrono. Le Check-up Sécurité vous guide pas à pas pour renforcer la sécurité de votre Compte Google, avec des recommandations spécifiques et personnalisées.

 Rendez-vous sur votre Compte Google : <https://myaccount.google.com>



## ... et adoptez les bons réflexes pour vos mots de passe

La création d'un mot de passe unique et sécurisé est l'une des mesures les plus importantes que vous pouvez prendre pour protéger vos comptes en ligne.

Astuce n°3

### Pour créer des mots de passe sécurisés, veillez à ce qu'ils soient :

- **Complexes** : Saviez-vous que les mots de passe les plus courants sont les dates de naissances ou encore "1234" ? Utilisez une série de mots que vous n'oublierez pas, mais que les autres auront du mal à deviner. Par exemple, partez d'une phrase et créez un mot de passe avec les premières lettres de chaque mot.
- **Longs** : Pour renforcer au maximum la sécurité de votre mot de passe, choisissez au moins huit caractères.
- **Uniques** : L'utilisation du même mot de passe pour vous connecter à plusieurs comptes augmente les risques pour votre sécurité. Cela revient à utiliser la même clé pour fermer votre maison, votre voiture et votre bureau. Si une personne parvient à accéder à l'un, elle peut accéder à tous les autres. La création d'un mot de passe unique pour chaque compte élimine ce risque et sécurise davantage vos comptes.

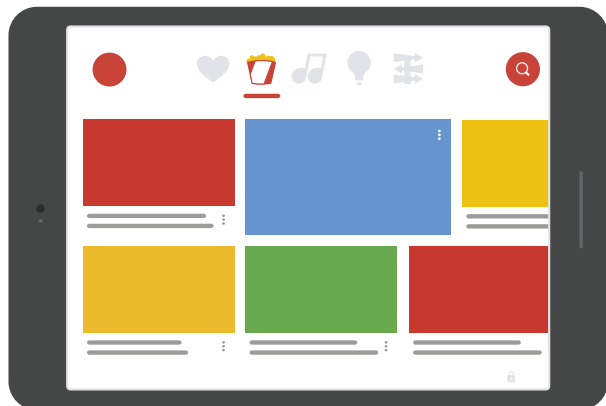
## 2.

### Divertissement en ligne

Partager, apprendre et se divertir en famille, dans un cadre sécurisé

### Découvrez un monde de connaissances et de divertissement avec YouTube Kids

Internet est un terrain de jeu et d'apprentissage pour les enfants. Pour leur permettre d'en explorer la richesse plus sereinement, ils ont besoin d'un cadre adapté. Nous avons créé YouTube Kids pour offrir aux enfants un environnement plus sécurisé où ils peuvent développer leurs centres d'intérêt comme la science, le sport ou encore la musique, grâce à des vidéos en ligne.



#### Astuce n°4

#### Gardez un œil sur les contenus consultés par vos enfants

Nous vous permettons de sélectionner facilement des contenus pour toute la famille et d'utiliser une série de fonctionnalités pour exercer votre contrôle parental.

- Autorisez vos enfants à regarder uniquement des collections de chaînes sélectionnées par des partenaires de confiance ou par l'équipe de YouTube Kids.
- Surveillez les contenus que vos enfants ont regardés récemment dans la section "Regarder à nouveau".
- Empêchez certaines vidéos ou chaînes d'apparaître dans l'application de vos enfants.
- Signalez des vidéos pour les soumettre à un examen si vous estimez qu'elles ne devraient pas apparaître dans l'application.



Téléchargez l'application YouTube Kids gratuitement sur Google Play et sur l'App Store

## Découvrez des expériences à partager en famille

Les enceintes connectées équipées d'assistants vocaux connaissent un succès grandissant. C'est une opportunité pour les familles de découvrir de nouvelles expériences à partager ensemble.

Astuce n°5

### Dites "Ok Google, parler à Lunii"

Grâce à la nouvelle rubrique "Enfants et Famille", votre Assistant Google propose des activités pour le divertissement de toute la famille, qu'il s'agisse d'animer vos soirées ou de jouer aux chaises musicales. Il y a actuellement plus de 50 jeux, activités et histoires dans le programme Assistant pour les familles. Chacune de ces activités a été vérifiée et approuvée par notre équipe responsable de la sécurité pour garantir qu'elles soient bien adaptées pour la famille. Plusieurs partenaires français dont Bayard Jeunesse, Lunii, Petit Bateau et Souffleur de Rêves ont développé des expériences spéciales adaptées au public familial.

 Découvrez la rubrique "Enfants et Famille" de votre Assistant Google

## Vérifiez les applications que vos enfants téléchargent

À la différence des générations précédentes qui découvraient la technologie en grandissant, les enfants aujourd'hui sont nés avec elle. En tant que parents, on peut parfois se sentir dépassés par les applications consultées par ses enfants. Pour s'assurer qu'ils font les bons choix, la solution est de se référer à des certifications faites par des experts pour garantir que les contenus sont adaptés aux besoins et aux sensibilités de nos enfants.

Astuce n°6

### Suivez le badge "Famille" dans Google Play

Pour vous aider à déterminer ce qui convient à vos enfants, lisez les avis et recherchez les contenus associés au badge "Famille" dans les applications et les jeux. Ce badge vous indique que ces contenus ont été soigneusement examinés et qu'ils ont été conçus spécifiquement pour les enfants. Une tranche d'âge est également suggérée pour chaque contenu.

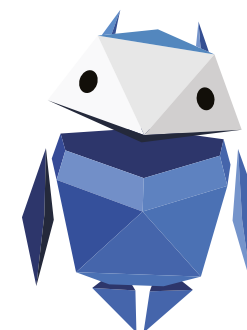


Découvrez la catégorie "Famille" dans Google Play



## Engagez le dialogue avec vos enfants pour les sensibiliser aux bonnes pratiques du numérique

Les outils technologiques sont un formidable support pédagogique, mais une tablette ne remplacera jamais un parent ou un éducateur. Il est essentiel d'accompagner l'enfant et d'engager, en famille, la conversation autour des enjeux du numérique. C'est pour cela que nous avons créé des supports pédagogiques ludiques et interactifs pour servir de base à vos échanges.



Astuce n°7

### Apprendre en s'amusant avec Interland

Interland est un jeu d'aventure en ligne qui rend l'apprentissage de la sécurité en ligne interactif et amusant, à l'image du Net. Les enfants, en compagnie de leurs amis Internauts, y combattent les pirates, phishers, overshareurs et autres cyber harceleurs. Ce faisant, ils acquièrent et améliorent des compétences qui leur permettent de devenir des aventuriers en ligne sûrs d'eux-mêmes et respectueux des autres.



Découvrez le jeu Interland sur le Centre de Sécurité dans l'onglet "Familles" : [g.co/centredesecurite](https://g.co/centredesecurite)



# 3.

## Bien-être numérique

Trouver le bon équilibre dans ses usages du numérique

### Tenez un journal de vos habitudes en ligne

En tant que parent, il est important de mieux connaître ses propres usages du numérique pour apprendre à les maîtriser et pourquoi pas, donner le bon exemple à ses enfants.

Astuce n°8

**Visualisez vos habitudes avec la fonctionnalité “Bien-être Numérique” sur Android**

Le “Tableau de bord” personnalisé vous permet de savoir combien de temps vous passez sur votre téléphone, à quels moments et sur quelles applications. Découvrez les fonctions “Bien-être Numérique” dans vos paramètres sur les téléphones et tablettes Android



**Découvrez les fonctionnalités “Bien-être Numérique” dans les paramètres de vos appareils Google Pixel et Android One**





## Définissez des règles de base sur Internet pour votre famille avec Family Link

Que vous soyez parent de jeunes enfants ou d'adolescents, l'application Family Link vous permet d'établir les règles de base concernant l'utilisation des appareils pour donner à vos enfants de bonnes habitudes numériques.



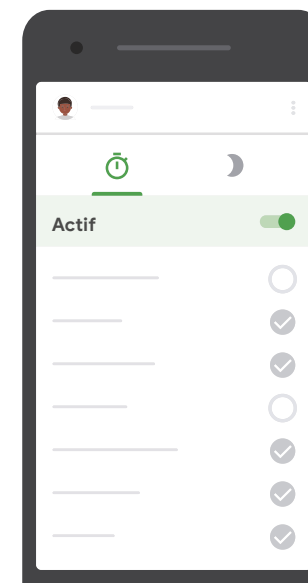
### Astuce n°9

#### Supervisez le temps d'écran de vos enfants

- **Définissez une limite quotidienne**  
Family Link vous permet de fixer le temps d'utilisation quotidien de l'appareil Android ou du Chromebook de vos enfants et de définir l'heure du coucher pour le verrouiller lorsqu'il doit aller au lit.
- **Verrouillez l'appareil de votre enfant à distance**  
Lorsqu'il est l'heure de prendre l'air, de dîner, de passer du temps en famille ou tout simplement de faire une pause, vous pouvez verrouiller l'appareil de votre enfant à distance.



Téléchargez l'application Family Link sur votre appareil et celui de votre enfant sur Google Play et sur l'App Store



## Maîtrisez vos temps de pause

L'heure du repas, des devoirs, des jeux ou encore du coucher sont des moments importants pour votre famille. Vous pouvez choisir d'aménager des moments de déconnexion pour en profiter pleinement ensemble.

Astuce n°10

### Aménagez des moments de déconnexion pour votre famille avec Google Wifi


Google Wifi vous aide à programmer une interruption de la connexion Wifi à des moments importants pour votre famille.

- **Pause Wifi à la demande**

Avec Wifi pause, vous décidez quand vos enfants ont accès à Internet sur leurs appareils. Vous pouvez programmer une interruption de la connexion Wifi pendant les devoirs ou le temps de jeu, par exemple.

- **Arrêt automatique de la connexion Wifi**

Vous pouvez programmer pour vos enfants l'interruption de la connexion Wifi, de manière automatique, à des horaires précis pour l'heure des devoirs ou du coucher. Laissez l'application Wifi s'occuper du reste.

 Téléchargez l'application Google Wifi sur Google Play ou sur l'App Store





Découvrez plus de conseils sur  
[g.co/CentredeSecurite](https://g.co/CentredeSecurite)

